愛媛県在宅介護研修センター　６月講座

介護におけるメンタルヘルス

介護にまつわるストレスとは、どのようなものがあるでしょうか？お身内の介護の場合、もちろん介護そのものの身体的・精神的ストレスがあります。それ以外にも、日ごろの人間関係や金銭問題など、新たなストレスが生まれることもあります。介護の職場も同様に、介護そのもののストレスに加えて、職員間の価値観の違いから起こるストレスは深刻です。何か解決法は無いものかと探っていたところに行きついたのが、今回の講座です。解決の糸口が、きっと見つかることでしょう。

日　　時	2020 年　**6 月 10 日（水）　13：30 ～ 15：30**
場　　所	愛媛県生活文化センター　２階　第一研修室　（松山市北持田町 139-2）
定　　員	20 名　［ 応募者多数の場合は抽選にて受講者を決定いたします。］
対　　象	愛媛県民一般（介護職等専門職の方も受講できます。）
実　　費	無料
講　　師	株式会社グッドコミュニケーション　代表取締役　**中田　康晴**　先生
申込方法	電話・ＦＡＸ・ホームページから
申込締切	2020 年 5 月 27 日（水）午前９時まで受付

＊申込み状況により、受付締切日以降でも受講可能な場合があります。受付状況につきましては、当センターへお問い合わせいただくか、またはホームページでご確認ください。

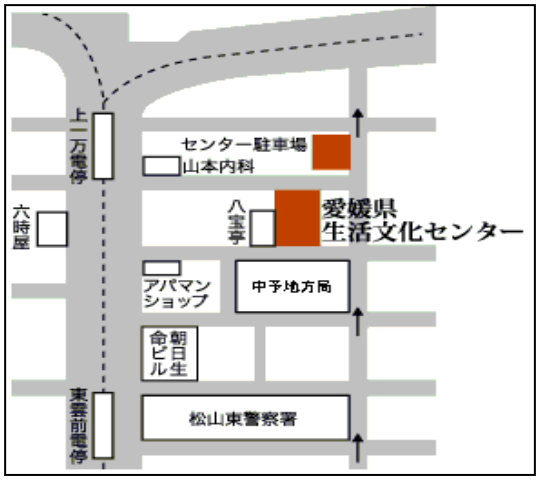
助け合い・支え合いの 愛と心のネットワークづくり

“ みんなで学ぼう介護のいろは ”

＜お問い合わせ先＞
愛媛県在宅介護研修センター
（愛称　：　愛ケア）
TEL ： 089-914-0721　　FAX ： 089-914-0732
（ホームページ）https://ehime-zaitakukaigo.com/

駐車できる台数に限りがありますので、周辺の有料駐車場のご利用や公共交通機関でのご来場にご協力ください。
◆伊予鉄道　市内電車（環状線あるいは道後温泉行き）
　上一万電停下車　徒歩 2 分

【会場周辺地図】



受 講 申 込 票

申込年月日　　年　　月　　日

受講希望の講座名	介護におけるメンタルヘルス	受講日	2020. 6. 10（水）
ふりがな		事業所名 団 体 名	
氏　　名		職　業	
受講票送付先	（ 自宅 ・ 事業所 ）　※どちらかに○をつけてください	電話番号	
住　　所	〒		

☆以前に愛媛県在宅介護研修センターで研修を受講したことがありますか？　（ はい　・　いいえ ）

＊　同一事業所から多数お申し込みの場合、申込票１枚につき２名以内でのご記入をお願いいたします。
＊　講座受付終了後抽選し、**当選された方（受講いただける方）には受講票を郵送**いたしますが、受講の可否をお知りになりたい方は、直接 当センターまでお問い合わせ下さい。
＊　受講申込票にご記入いただいた個人情報は、当センターが責任を持って管理いたします。