平成３０年度　愛媛県知的障害者福祉協会
新任職員研修会　アンケート

講演２「虐待防止の観点から福祉人としての在り方、働き方」
株式会社グッドコミュニケーション　中田　康晴　氏

良かった・・・５３名　　どちらともいえない・・・１名　　悪かった・・・０名
チェックなし・・・２名

【お気づきの点や感想などご記入下さい。】

・自分が変わる事で状況が変えられる。行動に移せるようにしたい。
・自分の言葉や行動ですべてが変わるんだと実感しました。
・コミュニケーションの大切さを学んだ。・これから試していきたいと思います。
・今後に生かしていけるお話でした。・ストレスのこととか知れてよかったです。
・様々なヒントが得られてよかったです。一つでも実践できるように意識しながら仕事をしたいと思います。
・日常生活の中で、使える日々のことが多く、是非とも今日から実践していけたらと思います。
・沢山、いいお話が聞けて良かったです。来てよかったと思いました。自分のことが分かりにくかったが、理解でき、これからもワクワクする仕事の仕方を教えて頂き、大変勉強になりました。ありがとうございました。
・楽しく話を聞くことができた。言葉の上手な使い方の参考になって良かった。
・日々の生活（支援）の中で、言葉かけ一つにおいても、前向きでしっかりとした伝え方を学ぶことができ、すごく、これからの役に生かしていこうと思います。
・やはり言葉は大切だなと改めて感じました。相手の捉え方ひとつでぎくしゃくしたり、誤解を招くので、注意しながら接していけたらと思いました。
・身体を使ってのコミュニケーションは、言葉よりやりやすかったです。
・“すみません”はこれから出来るだけ使わないようにしようと思う。
・ジョハリの窓を通して、自分がどのようなタイプかどのような特性があるのかを知れた。
・セルフコントロール。自分自身を見つめ直したいと思います。
・過去と自分は変えられないって言葉にハッと思いました。過去等を振り返り、今を大事にしたいと思いました。
・虐待は自分自身のストレスによって起こされるということが改めて分かりました。私自身もストレスをため込むタイプだと思うので、自分なりのストレス発散方法を見つけようと思いました。
・虐待ということで、自身のストレスを見直し、また、利用者目線にもなって活かしていきたいです。
・自分のストレスは自らコントロールし、耐性の強化をしていくことで、職場生活を楽しくしていきたい。
・虐待防止とストレスの関係性、結びつきを考えさせられました。ストレスを普段から感じない

ような生活を心掛けたいと思います。 ・明日からの利用者さんとの関わりを見直すことができた。

４．今回の新任職員研修会で気づいたことや今後の研修会に希望することなどがございましたらご記入下さい。

・このような研修は、心を新たに新人らしい学びができ、良かったです。工夫も多々あり、楽しく学ぶことができました。 ・この機会を与えて頂き、お世話になった方々に感謝いたします。 ・参加者にはもっと元気を出してほしいと思いました。新任にはありがたい、基本の話が聞けて良かったです。私は基本（いろいろな面で）が大事だと思うので、参考になりました。 ・内容の充実した２日間過ごせました。ありがとうございました。 ・今回の研修で、とても勉強になりました。今後の支援にあてられればと思います。 ・どの講演もためになり、福祉をしていく上、対人関係を築いていくための方法を学べることができました。行動で示していきたいと思います。 ・虐待についての研修を終え、今後の利用者支援や自分自身の生活にも生かせていけたらと思う。とても良い研修でした。 ・研修により、対人援助の基本を学ぶことができました。 ・コミュニケーションの大切さ。仕事をしていく上での責任感はすごく大事だと思いました。一人一人責任を持って行動するようにしないといけないと思いました。 ・気持ちを言葉に変えて、仕事をしていきます。 ・今までの自分自身を振り返り、反省とこれからの自分の在り方を考えることができた。 ・今日から実際にやってみようと思う！ ・良い機会だったので、回数増やしても良いと思います。 ・新任だけじゃなく、研修会など、どんどんしてほしいと思いました。