

研修会アンケート結果

演題 ●コミュニケーションと対人関係 新規就職者研修 -職場で活かせるコミュニケーション力-

講師 愛媛県看護協会会長 小椋 史香
 株式会社グッドコミュニケーション 代表 中田 康晴

日時 令和元年5月31日(金) 10:00 ~ 15:00

参加者 226名 (欠席者 2名)
 *職種別 看護師 215名(非会員5名) 助産師 5名、准看護師 6名
 *地区別 東予 61名、中予 116名、南予 49名
 *施設規模・種類別
 大規模 9施設 159名、中規模 14施設 66名、小規模 1施設 1名

提出者 225名 (回収率 **99.6%**)

Q1 年齢

10代	20代	30代	40代	無回答	(人)
1	205	15	4	0	
0.4	91.1	6.7	1.8	0.0	(%)

Q2 会員の有無

会員	非会員	無回答	(人)
201	17	7	
89.3	7.6	3.1	(%)

Q3 満足度

1. 非常に満足	2. まあまあ満足	3. あまり満足できない	4. 満足できない	無回答	(人)
150	72	2	1	0	
66.7	32.0	0.9	0.4	0.0	(%)

Q4 理解度

1. よく解った	2. まあまあ解った	3. あまり解らなかった	4. 役立たない	無回答	(人)
163	61	1	0	0	
72.4	27.1	0.4	0.0	0.0	(%)

Q4 役立ち度

1. 非常に役立つ	2. まあまあ役立つ	3. あまり役立たない	4. 役立たない	無回答	(人)
161	61	3	0	0	
71.6	27.1	1.3	0.0	0.0	(%)

Q5 研修会に対しての意見・感想

<学んだこと>

[コミュニケーションについて]

- ・コミュニケーションの大切さについて学べた。
- ・コミュニケーションのとり方を学び、経験できてよかったです。今後生かしていきます。
- ・コミュニケーションについてわかりやすく学べた。みてきいて、心で感じながらコミュニケーションをしていきたい。
- ・コミュニケーションひとつひとつを自分が気を付ければ、良い関係づくりができると再確認できた。

- ・コミュニケーションは看護の基本として、今まで教わってきましたが、そこが一番難しいと思ってきました。ここで、その基本となるものを見て良かったです。
- ・たくさんのコミュニケーション技法を実践を交えて学ぶことができて、充実した研修を受けることができた。
- ・色々なコミュニケーション方法について学ばせていただき、参考になることがいっぱいありました。実践に生かしていきたいです。
- ・コミュニケーションと一言でいっても多くの技法があり、その一部ではあるけど学ぶことができた。患者との会話の中で生かしたい。
- ・職場で使用できるコミュニケーションを学ぶことができて良かった。
- ・新人職員として、職場内でのコミュニケーションや患者・家族との関わりについて学べて良かったです。
- ・仕事場で使えるコミュニケーションや、傾聴の方法など学ぶことができて良かったです。今後生かしていきたいと思います。ありがとうございました。
- ・社会人としてのコミュニケーション方法について学ぶことができました。明日からの病棟での患者様、スタッフの人達との関わりの中で生かしていきたいです。
- ・今回の講演をうけて、自身のコミュニケーションのあり方について考えることができた。人間関係をよくするためにには気持ちの良いコミュニケーションが必要であると学んだ。
- ・看護職では、人と人とのつながりが必ずあるので、コミュニケーション力に関して学べてとても良かった。また、人との接し方を学ぶことで良い環境をつくれることを学んだ。
- ・コミュニケーションは、人と関わるうえで最も大切なものであると改めて考えることができた。言葉1つで受けての印象も変わり、考え方1つでも自分の行動を変える事ができるため、今回の研修のスキルを活用していきたい。
- ・相手と良い関係をつくりためには、コミュニケーションが大切だと改めて感じた。コミュニケーションは言葉だけでなく、表情、聴く姿勢が大切だと思った。そのためにはまず、自分の心や言葉を見直していこうと思う。
- ・今回は、コミュニケーションについて学ぶことができた。自分の課題も見つけることができた。今まで使っていた言葉が使ってはいけない言葉だとだったので、これからは「ありがとう」など言葉使いに気をつけていきたい。
- ・傾聴の仕方や自分自身の性格のタイプを理解することの大切さを学んだので職場で生かしていきたい。
- ・自分の性格についてわかつたり、傾聴は耳と目と心で聞く事が大切だということを学びました。
- ・今回の研修会に参加し、コミュニケーション技術は働くうえで医師、看護師と関わる上でもとても大切なことなので、日々磨いていきたいと思います。また、傾聴するために大切な3つのことを学び、患者さんの思いを正しく傾聴することができるよう頑張りたいと思います。
- ・ポジティブな言葉選びが大切だということがわかり、職場でも生かしていきたいと思った。
- ・人との関わり方を学べた。人と関わる仕事なので、上手く付きあって行きたいと思った。
- ・人間関係を築いていくうえで活かせる考え方やコツについて学ぶことができた。明日からもっと笑顔で挨拶したいと思います。ありがとうございました。

[自己理解・他者理解について]

- ・自己開示も大切になってくることを改めて感じました。
- ・私はコミュニケーションを得意とする方ではなく、職場でも先輩方と上手くコミュニケーションがとれず、少し悩んでいました。1人で何も言えず、どんどん苦手になっていましたが、今回の研修で自分から発信することの大切さや、看護の仕事がいかに大切であるかを理解することができ、また頑張ろうと思うことができました。
- ・看護の仕事が、今後もずっと重要なものになってくることや、相手と向き合うには、まずは自分のことを知ることが大切だということを知りました。今回の講習で学んだことを職場で活かしていきます。ありがとうございました。
- ・コミュニケーションとは相手のことだけ考えていたけれど、まずは自分のことを知ることが大切だと学べた。コミュニケーションは相手に対して傾聴して相手のことを認めるところから始める必要がある。あらためて、今日の講義を聴かせてもらい、自分を振り返ることができた。今後、職場でも役立てていこうと考える。
- ・自分のタイプが分かったので、今後関わる人のタイプも想定して合うように関わっていくことが大切だと学びました。
- ・コミュニケーションで大切な対応やタイプ別の性格を知ること、理解することで上手く会話できることを学びました。隣の方や周りの方とコミュニケーションをとる時間を作っていていただくことで、楽しく研修することができました。
- ・自分の性格の傾向を知った上で、他の人の関わり方について学ぶことができました。良いところ、悪いところ、色々なところを含めてその人の個性としてとらえるようにしたいと思います。貴重なお時間をありがとうございました。
- ・自分の知識のなさで、先輩看護師から、注意やアドバイスを頂くことがあるが、その時の自分の感情を調整すれば前向きに務められるのだと分かった。性格診断は、当たっておりどう問われればよいか理解できた。話し合って、他の意見を聞いたりして講義していただき、理解しやすかったです。楽しく学べた。
- ・人とのコミュニケーションの取り方、自分・相手の性格のタイプを知ることで、コミュニケーションが今よりうまく取れるようになることがわかりました。
- ・「ポータブルスキル」という言葉がとても印象に残りました。「持ち運びできる能力」だとえば、本日教えていただいたコミュニケーション能力もその一つだと思いますが、社会人としてとても大事な能力だと思いました。どこにでも持っていく、どこでも通用する能力だと思いました。「世界の中が困っていくほど、大切になっていく職業だ」と中田先生が仰ってくださって、この職業に対して、より誇りがもてました。最近は新人看護師といふこともあり、四六時中仕事を考えなきやいけないかなどとか、休日も勉強しなきやとか思いつめしていましたが、「やりたいことのお話」をしてくださったり、趣味のお話をしてくださいって、仕事のモチベーションになるなと思いました。すごく勉強になりました。ありがとうございました。自分を知ること、自分とは異なるタイプの人を受け入れ、うまく付き合っていくことが大切だととてもよくわかりました。自己開示していくことで、隣の人とのキヨリが近づいていくのを実感しました。
- ・人との関わり方、コミュニケーション技法を学び、様々な人がいる中で、その人に合った関わり方を学び、今後に役立つと感じた。
- ・人間のタイプには9つあることが分かり、その人その人にあわせていくことがよい人間関係をつくっていくために必要だとわかりました。自分のタイプをまず知り、お互いに認め合って、合わない人ほど合わないなりに関係を考えていかないといけないなあと思いました。人間関係をつくっていくのは難しいと思いました。
- ・物事に対しての捉え方や考え方は人それぞれであり、その時に抱く感情は自分でつくり出すものであることについて知った。自分の捉え方を少し変えるだけでポジティブな考え方へ変えることができるため、ストレスにもつながりにくく感じた。自己理解、他者理解を行なうことで、円滑なコミュニケーションをとりやすくなると思った。

・何度かコミュニケーション研修を受けた事がありました。しかし、今日初めてエリアグラムというものを知り、人によって特徴・性格など違うことを知り、とても勉強になった。仕事場でも、それを意識して働いていきたいと考える。本日はありがとうございました。

・感情は自分自身が作り出すから、作り変えることができるという言葉が印象に残っているし、実際そうだなと思いました。明るく前向きに楽しく仕事ができるように、自分の感情をコントロールしていきたいと思います。9つの性格の中で、周りの人がどのタイプか考えながら、その人に合った関わりをしていきたいなと思いました。とても良い研修に参加できて良かったです。ありがとうございました。

・自分も先輩の看護師にあいさつを無視されたことがあって、むかついていたことがあったけど、それは自分の中で生まれた感情であり、その先輩にも何かしらの事情があったのではないかと考えると、また違った感情が生まれるということが分かったので、良い学びの機会となった。自分のタイプを見極める事が大切。

[セルフコントロールについて]

- ・上司との関わり方、ストレスへの対処方法について学べたためよい機会となった。
- ・自分のメンタルヘルスや感情のコントロールの仕方、自分の強み、性格を知ることができて良かった。
- ・今、大変なことも多くて、目の前にことにいっぱいになりがちだけど、セルフコントロールの大切さ、自分を分析することの大切さなど学べた。人とうまくかかわるヒントもわかつたので、これから看護人生を大切に思っていきたい。
- ・悩みについて、自分で悩んで解決できないことは他者の悩みと言っていたのが、アドラー心理学と同じで、説得力があった。
- ・自分のあり方で相手との関係性は変わる。自分の特性や相手の特性を知って、良好な人間関係を構築したい。
- ・言葉の使い方や自分の対応によって環境は変えられることが学べてよかったです。明日から頑張ろうと思えた。最後の歌、感動しました。
- ・感情は自分がつくりだすものであるという話を聞いて、コミュニケーションや感情のコントロールに関する考え方に対する新たな視点が加わった。これからスタッフや患者さんと人間関係を築く上で参考にしたい。
- ・4月から働き始めて、上司とのコミュニケーションで悩んでいました。しかし、今回の研修会で、自分の感情は自分で作っているので、作り変えることができるということを学んだため、過去や未来について悩みすぎず、今に意識を向けて、上司とコミュニケーションをとりたいと思います。

<役立てられること>

- ・傾聴の基本姿勢など今後の仕事にいかしていきたいです。
- ・看護師は患者とも関わる機会が多いので、耳・目・心で相手の話を聞けるようにしたいです。
- ・今後、患者とのコミュニケーションを取る時、笑顔で接していく、自分から話が広がるようにしていく。
- ・新人対象ということで、非常に役立ちました。これからも、このことを生かし、頑張っていきたいと思います。**笑顔を大切に！！**
- ・患者さんとだけでなく、スタッフとのコミュニケーションも大切だと改めて感じた。相手のことを知りたいと思ったとき、自分のことから知つてもらうようにコミュニケーションをとっていきたい。
- ・そわかの法則は意識すべきことだと思いました。
- ・今まで自分がしてきたことをふり返りながら今回の研修を受け、使ってはいけない言葉など使っていたなと思いあたる所などあつたため、気をつけたいと思った。今回の研修で学んだことを今後活かせるようにしたい。
- ・病院で働く上で、先輩Ns、患者、Drなど、いろんな人がいる職場であるから、今回学んだコミュニケーション力を活用し頑張っていこうと思った。**間違った言葉づかいをしないようにしよう**と思った。
- ・病院で働くにあたり、様々な方と働くので、嫌な部分ばかり考えるのではなく、良いところを見つけ、患者様には、言葉づかいに注意し、関わりかたを考え接していきたいと思います。
- ・新人看護師として、今できること、するべきことを改めて考えてみようと思いました。先輩看護師や患者さんに対するコミュニケーションの取り方を実践できるように振り返ります。
- ・すみませんを多用するクセがあるので、今後はどうを活用していくかを考えた。
- ・ありがとうございますを口ぐせにできるようにしていきたい。隣に席の人とのコミュニケーション、楽しかった。
- ・すみませんは、日常生活の中で無意識に何度も使っていると感じた。**すみませんをありがとうに変えていけるように心がけよう**と思った。
- ・とてもひきこまれる、役立つ研修でした。すみませんをよく使ってしまうので、気を付けたいと思います。
- ・「すいません」と使うことが多いですが、「ありがとうございます」と言うようにしたいです。人間関係で悩んだりすることも多くあると思うが、自分を認めつつも変えていきたいです。ありがとうございました。
- ・職場で生かせるコミュニケーション力の講義をうけて、自分でできていないなど当たる点が何個かあったので勉強になりました。物事を頼む時や、本当はありがとうっていう意味なのに「すみません」、「すみません」と言う言葉を何気なく使っているなと思ったので、それはやめた方がいいとのことだったので、直していきたいと思いました。
- ・最初は初めて会った方と話すのは緊張したけど、知らない方とも関われてよかったです。自分の性格を知り、相手の性格を知り、今後関わっていきたいと思った。「すいません」と言う回数を減らし、「ありがとうございます」と言う回数を増やしていきたい。
- ・コミュニケーションについて、よく理解することができた。自分も今までよく使っていた言葉「すみません」は、相手に不快な思いをさせてるので、気をつけようと思った。
- ・あいさつやすみませんと言うことに関しては思い当たることが多くありました。朝出勤して先輩にあいさつしても返ってこなかつたりしたことでもあったので、今回の講義をきっかけに自分からすみんであいさつしていくことを思いました。
- ・他人や過去は変えられないで、未来をよくするために自分が変わることが必要だと思った。「すみません」を謝罪以外でも多く使っていたので、気にして変えていきたいと思った。傾聴の姿勢が大事だというのを改めて感じることができた。
- ・相手と良い関係を作るには相手のタイプ、言動をよく知り、相手に応じた適切な対応を取ることが大切だと感じた。また、日常的に何気なく「すみません」と言ってしまうことが多々ある。「すみません」と謝ってもらうよりも「ありがとうございます」と感謝される方がうれしいと思うので、言葉の使い方にこれからもっと気を付けたい。
- ・実になる話をたくさん聞けた。新人で、人間関係に困ってはないけど、どう築いていったらいいか迷っていたから、今回の講義をもとに上司や先輩との関わりを考えてみたい。**「アリ・ガ・オ・ウ・タ」を活用していきたい**と思う。あと「すいません」を使う頻度を減らしたい。
- ・とても解りやすく、今後のコミュニケーションのとり方に気をつけようと思えた。また、今を大切にし、できることを一生懸命に取り組み、アリ・ガ・オ・ウ・タを実践できるようにしたい。
- ・新人として、この先スタッフとの人間関係構築のために、とてもためになる研修となりました。「アリ・ガ・オ・ウ・タ」は明日の勤務から積極的に使っていこうと思います。
- ・アナムネや、反面教師、自分自身を知ることでこれからの仕事で役に立てていきたい。

- ・コミュニケーションの方法について見直してみようと思いました。自分の気持ちに素直になろうと思いました。
- ・人と上手くコミュニケーション、良好な人間関係を築いていくために、まずは、**自己を知ること**を大切にしていきたいと思った。
- ・コミュニケーションをとることが、とても苦手なのですが、今回の講義で、1人1人にあった対処をし、自分の性格をしっかりと把握しながら、人間関係をうまくやっていきたいと思います。
- ・看護師として入職して3ヶ月が経過しようとしていますが、看護師として、人として、身につけておくべきことを改めて学ぶ良い機会になったと思います。私は、新しい職場で慣れないことが多く、失敗もたくさんし、たくさんの後悔や不安を感じてきました。しかし、今ここを考え、自分を見つめ直し、もっと自分を好きになって明日からまた頑張ろうと思います。ありがとうございました。
- ・職場での人間関係に悩む時がありますが、今日の話を聞いて感情をいい感情にもっていけるようにしたいです。
- ・看護師として、コミュニケーション能力は本当に大切な事だと改めて感じました。患者・家族・看護師の人となりを知ることを意識することで、良好な人間関係を築けるようにします。
- ・まずは自分のことをよく理解しておかなければコミュニケーションはうまくいかないと思った。**自分のことや相手のことをよく知って、良い人間関係を作りたい**。ありがとうございました。
- ・今回の講義を聞いて、今悩みがあったのですが、過去や未来ではなく、今(現在)のことを考え、やっていくしかないと考えさせられました。
- ・職場で先輩との関わりについて悩んでいましたが、悩んでも仕方がないので、挨拶など基礎的なことをきちんとしていきたいです。
- ・やりたいことや、自分の思いを書き出すことから始めていきたいなと思いました。やりたいことを明確にすることで、目標をきちんと設定するようにしたいです。また、感情は自分で作りだしていると聞いて、少しずつでも考え方とか感じ方が変えられるのかなと思いました。少しでもいい方向に変えられるようにしていきたいです。今日学んだことを仕事場や、生活の中で活かせるようにしたいです。
- ・いいリフレッシュになりました。**自分を認めてあげたい**と思いました。
- ・自分の仕事、生活の中に**やりがい**を持って生きていきたいと思います。
- ・**ストレス**をためやすいため、発散方法を知れたので仕事中はためこまず、**細目に発散**していきたいです。

<感じたこと、思ったこと>

- ・**分かりやすかった**です。(3)
 - ・よく分かりました。今後活かしていきたいと思います。
 - ・とても分かりやすく、楽しい研修でした。ありがとうございました。実践していきます。
 - ・分かりやすくこうぎしていただき、これから業務に生かしていきたい。
 - ・今後に活かすことはできる内容が多く、分かりやすかったです。ありがとうございました。
 - ・講師の方の話が分かりやすく、おもしろかったです。とても役に立った。
- ・**楽しかった**です。(2)
 - ・楽しかった。面白かった。
 - ・楽しく、夢中になって学べた研修でした！！
 - ・楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。
 - ・楽しく学べてよかったです。とてもタメになるお話をかけて、来てよかったです。今後に生かしていきたい。
 - ・楽しくコミュニケーションについて学ぶことができた。
 - ・楽しい講義で、今後何か辛いことや壁にぶつかった時にも、今回の研修を思い出して頑張っていこうと思いました。ありがとうございました。
 - ・コミュニケーションが苦手なので、役に立った。楽しかった。
 - ・コミュニケーションは苦手だが、楽しく過ごすことができた。
 - ・明日から使える演習で、楽しかったです。ありがとうございました。
- ・**今後に活かせそうだ**と思った。(2)
 - ・今回の学びを活かしていきたいです。ありがとうございました。
 - ・今日学んだことを仕事でいかしたいです。(2)
 - ・今日の学びを明日からの実践で生かしていきたいです。(2)
 - ・私は自分から人に話しかけることが苦手ですが、今回の研修で学んだことを活かして働きたいと思います。ありがとうございました。
 - ・いろいろな考え方があり、今後に繋げていきたいです。ありがとうございました。
 - ・職場での人間関係は本当に大変でうまくいかないこともあるので、学んだことを実践していこうと思いました。ためになりました。ありがとうございました。
- ・とても実践的で、臨床の現場でも応用したいと思う。
- ・今後のコミュニケーションに活かしていきたいです。(2)
- ・職場で活かせるコミュニケーション力をていねいにわかりやすく教えていただき、とても勉強になりました。また、実際にやってみたいと思います。
- ・今回の研修で、人と話す際の注意点を確認できた。活かせるようにしたいと思う。
- ・とてもコミュニケーションについて勉強になりました。日々の業務での患者さんとの関わりに生かしたいと思います。
- ・コミュニケーションがあまり得意ではなかったので、この研修を通してコミュニケーション力について知ることができました。この研修について学んだことを病棟でも活用できるようにしていきたいと思います。
- ・職場で円滑にコミュニケーションがとれるよう今回の研修で学んだことを活かしたい。
- ・コミュニケーションについて学んだことは、職場の先輩、患者さんとの関わりに生かしていきたいと思います。
- ・コミュニケーションは生活においても大切なことなので、楽しく学べて良かったです。今後たくさん活かせられるようにします。
- ・コミュニケーション能力が少し上がった気がします。病棟で活かしていきます。
- ・楽しく自分のタイプを知ったり、コミュニケーションをとったりすることができました。今日学んだことを今後の関わりに活かしていきたいです。ありがとうございました。

- ・コミュニケーションについて実践することで具体的に学ぶことができた。自分の特徴についても分かったので今後の生活・仕事に活かしていきたい。
- ・職場の先輩とのコミュニケーションの中で活かし、楽しく仕事ができるようになれたらいいと思いました。
- ・相手に伝えることの難しさを現状に感じていて、少しでも研修の学んだことが役立つと良いと思います。
- ・自分では気付くことができなかつた性格を知ることができて良かった。今後の対人関係に活かすことができる内容になっていた。
- ・コミュニケーションについて色々勉強になりました。ありがとうございました。
- ・コミュニケーションをとる上で大切にしたいことを具体的に講演していただき、学びを得られたと思う。ありがとうございました。
- ・コミュニケーションをとることが苦手な私にとって、効果的な方法を教えていただき、よい研修となりました。ありがとうございました。
- ・コミュニケーションの基本や、新人としての態度(言葉づかい)について、考え直すことができた。
- ・普段の言葉づかいや態度をもういち度見直してみようと思った。仕事でもいかしていきたい。
- ・新人看護職としての心掛けなど、多くの学びを得ることができ、今後の生活に活かしたいと思った。
- ・今まで自分が持っていた考え方を知ることができ、参加して良かったと感じました。
- ・人との関わり方や人ぞれぞれのタイプ等、知らなかった知識が増えたため今後の生活の中でも考えられるようにしていきたいと思います。
- ・自分の長所やしたいことなど前向きに生活するコツを少し知ることができたので良かったです。宿題はまだできませんが、これからゆっくり考えたいと思います。
- ・自分のタイプが知れて良かったです。ありがとうございました。
- ・自分の性格も分かった上で、どのようなコミュニケーション方法に気をつけたら良いかが分かったので良かったです。
- ・自分の性格、タイプ、タイプによって関わり方がわかって職場で生かせると思いました。
- ・自分の性格を見つめ直せました。
- ・自分自身を見つめ直すことができ、自信が持てた気がします。お話がとても上手く、引きつけられてしまう。周りだけでなく、自分をコントロールし、身体を整えることも大切だと思った。
- ・自分を見つめ直して、自分や相手の特性や、今日ペアの人と話すことでコミュニケーションをとることができたので良かったです。
- ・今回の研修に参加して、自分を見つめるいい機会になりました。自分は自分、他人は他人でお互い尊重しながら関係を築いていきたい。
- ・自分がやりたいことリストを書いたり、自分の長所を書き出したりと自分自身のことを見直すことが出来ました。現場では、上司や先輩、患者様とコミュニケーションをとることが多いので、今回学んだことを生かして円滑なコミュニケーションをとれるように日々の生活の中で練習していきたいです。
- ・職場での対人関係での悩みなどに対して、どのように対処すると良いのか、色々考えられたので良かった。
- ・受け取り方次第なんだなと思いました。
- ・相手の性格を知り、関わり方を考えられるようになりたい。
- ・ペアやグループでコミュニケーション技法を実践できてよかったです。
- ・隣の人やグループの人と話しながら楽しく研修を受けることができた。
- ・講義の合間に隣の人とコミュニケーションをとりながら、受ける場面があり、楽しく学ぶことができた。
- ・隣の席の人との会話など取り入れていて、座学では学べないことも学ぶことができた。
- ・自分を知ることが必要であるがまだ分からないので、フィードバックしたり、自分を見つめ直し理解していきたい。また、コミュニケーションをとりながら(隣の方と)楽しく研修ができると良かったです。
- ・コミュニケーション能力がないと自分自身感じており、全然知らない人達とグループになり不安でしたが、今回の研修を通して、コミュニケーションについての正しい方法や傾聴の方法がわかり良かったです。
- ・グループワークなどで話をすることで場の雰囲気も和んだと思います。楽しい研修を受けてよかったです。ありがとうございました。
- ・隣の人とコミュニケーションがとれ、仲良くなれたと思うし、自分の性格も見直すことができて、とても楽しい研修だった。
- ・初めて会う人と話すことで、最初ははずかしかったけど、今の仕事には大切なものだと思いました。
- ・講演時間も生徒に合わせて集中力を保てるちょうど良い時間でした。**他病院の新人の人とも交流できて楽しい時間でした。**すぐにでもできそうなことは取り入れていきたいです。
- ・様々な病院から集まった同期と、いろいろな話ができて良かった。
- ・初対面の人とも話せて楽しかったです。
- ・参加者の人と仲良くなれてよかったです。
- ・他院の看護師さんとかかわることができてよかったです。コミュニケーションはとても大切なことで、職場で活かしていきたいです。
- ・演習をたくさん行って行きたいと思った。(グループ学習など)
- ・研修会と聞いて、嫌なイメージだったし、面倒だと思って来ましたが、とても楽しかったです。来てよかったです。地元の高校や看護学校の友達に会えたので、久々に話できて日々の**ストレスの発散の場**にもなりました。
- ・同じ境遇にある同期と話すことで、リフレッシュでき、悩みを共有できつつも、同僚や患者さんとの関わりに生かせるコミュニケーション技術を学べて良かったです。今日から早速実践に生かしたいと思います。
- ・気負いしていた看護職の日々や、**職場の人にに対する緊張感が軽減されました。**
- ・今後仕事を頑張っていく上でのためになることを学べてよかったです。仕事を頑張っていこうと思った。
- ・これからいろいろな人と出会うと思うけど、今日学んだことを忘れず頑張ろうと思えた。
- ・今回、学んだことは新人として、社会人として役立つと思います。時々思い出して、自分のエネルギーにしたいと思います。
- ・入職して2か月が経過し、人間関係や自分の性格について悩むことが日々多くあったため、**今回の研修を受けて本当に良かったと思いました。**日常生活や職場において役立てていきたいと強く思える内容でした。ご講演いただきありがとうございました。

- ・今回の研修で、今の職場の先輩や師長さんのタイプはどこなんだろうと興味がもてました。今まででは「話さなきゃ」と言うような思いが強く、コミュニケーションを取るのが苦手でした。しかし、タイプを知ることで、コミュニケーションに対する苦手意識が変わってきそうな気がしました。参加して本当に良かったです。
 - ・今回の研修を通して、モヤモヤしてた気持ちが、晴れたような気分となった。今回学んだことを明日から生かしていきたい。
 - ・上司とのコミュニケーションの方法や輪の入り方に悩むことが多かったので、タメになりました。
 - ・今は新人で、自分の技術・知識も十分とは言えなく、拙い自分が悔しい時が多くあります。でも、その失敗は今だから出来るものなので、これから自分のために活かせるよう、しっかり吸収していきたいです。
 - ・とてもよい学びばかりで、勉強になりました。
 - ・とても大切なお話を聞くことができてよかったです。ありがとうございました。
 - ・働き手、看護師として大切なことを学ばせていただきました。ありがとうございました。
 - ・職場のみならずプライベートでも役立つ話を聞きました。
 - ・新卒として大切にしたいことをたくさん学ぶことができたのでよかったです。ありがとうございました。
 - ・日々、職場で人間関係に悩むことがあります、今回の研修で学ぶことは多くありました。ありがとうございました。
 - ・看護師として必要なことだけでなく、生きていぐうえで大切なことを学ぶことができてよかったです。
 - ・Ns1年目ではないのですが、新人として参加させてもらいました。中田先生のお話を聞くのは2回目でしたが、今日の研修を聞いて、改めて初心を大切にしようと思いました。
 - ・ありがとうございました。(2)
-
- ・対人関係や性格理解は新人だけでなく先輩方にも是非受けて頂きたい。新人の気持ちを理解して欲しいし、思い出出してほしい。
 - ・伝え返しをやるとなつて、簡単だろうと思っていたが、いざやってみると難しかった。タイミングをみながら入らなければいけないのでタイミングと相手の話に集中するのが難しかった。