

**たかのこカフェ**

平成３１年度　第１回

**「住み慣れた地域で安心して暮らしたい」誰もが思っているでしょう。私たちが住み慣れた地域で暮らし続け、みんながつながることができる「つどいの場」を鷹の子病院内にもうけました。**

**お気軽に足を運んでいただき、情報交換をしながら地域の「輪」をひろげていきましょう。**

**日時：平成３１年　４月１０日（水）**

**１３：３０～１５：３０**

**定員：３０名程度**

**場所：鷹の子病院７階・会議室**

**参加費：２００円**

**対象：どなたでもご参加下さい**

**（お茶菓子代含む）**

**内容：13:30～　はじめのあいさつ**

**13:40～「人生100年時代に準備する３つの事」**

****

**（株）グッドコミニュケーション**

**キャリアコンサルタント**

**講師：**



**代表取締役**

**中田 康晴 先生**

**1980年に千人未満だった100歳人口は、今や7万人を越えます。**

**100歳が珍しくなくなった時代、ただ何となく過ごしていて大丈夫でしょうか？**

**明るく楽しく100歳を迎えるための準備について一緒に考えてみませんか。**

**15:10～　休憩・ティータイム　シナプソロジー　終了**

**予告**

**第２回　Ｈ3１年 5月15日（水）「自分でできる筋力強化」**

**※体操、フリートークは毎回行いますが、各回、プログラム内容や順番は異なります。各回ともに13:30～15:30**

**申込み：下記、ご記入の上　４月４日（木）までに、老人保健施設 たかのこ館1階受付、もしくは**

**鷹の子病院１階受付に提出して下さい。電話、ＦＡＸでの受け付けも可能です。**

**問合せ：聖光会　老人保健施設　たかのこ館　　　医療介護サービス推進室　担当：宗岡・森本**

**〒790-0925　松山市鷹子町52７ー1**

**☎：０８９（９７５）８８８３　　ＦＡＸ：０８９（９７５）８９９８**

**キリトリ**

**氏名：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　年齢：**

**住所：　　　　　　　　　　　　　　　　　　　電話番号：**